

Je suis capable de :

## Agir et s'exprimer avec le

### corps:

- Différents types de Lancer
- depuis 3 distances verte (facile), orange (moyen), rouge (difficile).



○ – lancer des boules et viser des quilles



○ – lancer des sacs de graines par-dessus un banc ou dans un carton



○ – Lancer une balle et viser une cible



○ – Lancer une balle dans le Tchouk et la rattraper



Je suis capable de :

## Agir et s'exprimer avec le

### corps:

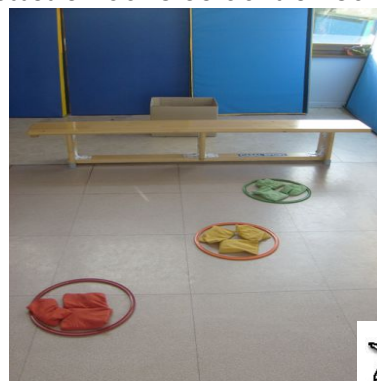
- Différents types de Lancer
- depuis 3 distances verte (facile), orange (moyen), rouge (difficile).



○ – lancer des boules et viser des quilles



○ – lancer des sacs de graines par-dessus un banc ou dans un carton



○ – Lancer une balle et viser une cible



○ – Lancer une balle dans le Tchouk et la rattraper

